



## APLICACIONES DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PACIENTE NEUROLÓGICO

### INFORMACIÓN GENERAL

<b>Docente</b>	<b>HÉCTOR CANCIO-DONLEBÚN BLANCO. Fisioterapeuta</b>
<b>Fechas</b>	29 y 30 de octubre
<b>Horario (15 horas)</b>	Sábado: 9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00 Domingo: 9:00 a 14:00
<b>Precio</b>	200 euros
<b>Metodología</b>	Presencial
<b>Link Inscripción</b>	<a href="https://forms.gle/CHUgxyomYSY3Yyts9">https://forms.gle/CHUgxyomYSY3Yyts9</a>

### BREVE DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Este curso pretende mostrar que el ejercicio es una herramienta respaldada por la evidencia científica, muy eficaz y versátil para conseguir mejoras en la salud, independencia y calidad de vida de pacientes con alteraciones en el Sistema Nervioso. Conocer las características que deben cumplir los ejercicios es fundamental para obtener mejoras específicas, como de la resistencia cardiovascular o la fuerza muscular.

Las limitaciones derivadas de una alteración en el Sistema Nervioso pueden suponer una gran barrera a la hora de realizar ejercicio, sin embargo, existen muchas variaciones y adaptaciones a disposición del terapeuta que permiten al paciente realizarlo.

Las actividades de la vida diaria, además de fuerza o resistencia cardiovascular, requieren otras capacidades, como movilidad en las extremidades, ser capaz de adaptar el movimiento al entorno, mantener el equilibrio, o coordinar movimientos simultáneos de distintos segmentos corporales. El entrenamiento del movimiento busca mejorar estas características mediante tareas en las que el paciente debe adaptar el movimiento de su cuerpo a la tarea y buscar diferentes gestos para alcanzar un objetivo.

Este curso se abordará el ejercicio de una forma muy práctica y global, con principios aplicables a prácticamente cualquier paciente. Sin embargo, también se mostrará con detalle formas de ajustar el ejercicio para ser más específico al objetivo que se quiere



alcanzar. Todos estos aspectos se mostrarán de manera práctica entre los alumnos y mediante la planificación y realización de una sesión de ejercicio con un paciente.

### OBJETIVOS

- Conocer los distintos tipos de ejercicio, sus beneficios, y las precauciones a seguir a la hora de aplicarlos.
- Ser capaz de valorar las capacidades del paciente para realizar ejercicio y poder ajustar el ejercicio a ellas.
- Planificar e implementar un programa de ejercicio que se adapte a las capacidades, necesidades, y preferencias del paciente.
- Conocer y aplicar múltiples modalidades de ejercicio que promuevan beneficios en la salud, la independencia y la calidad de vida de los pacientes.
- Conocer las distintas formas de progresión en intensidad o dificultad de los ejercicios para que el paciente siga mejorando a lo largo del tratamiento.

### PROGRAMA

<u>SÁBADO</u>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Introducción: ¿Qué es el ejercicio? Modalidades.</li><li>2. Programa de ejercicio.</li><li>3. Ejercicio de resistencia cardiovascular.</li><li>4. Ejercicio de fuerza muscular.</li></ol>
<u>DOMINGO</u>	<ol style="list-style-type: none"><li>5. Entrenamiento del movimiento. Práctica con paciente. Conclusiones, preguntas y debate.</li></ol>

### INSCRIPCIÓN

Las personas interesadas, deben cubrir el link que viene reflejado en la parte superior (cuadro de información general).

Posteriormente, les enviaremos un correo electrónico con los pasos a seguir para realizar el pago y formalizar la plaza.

### **\*\*POLÍTICA DE ANULACIÓN DE MATRÍCULA**

Neurofuncion SL devolverá los siguientes importes a aquellas personas que soliciten anulación de matrícula:

- Devolverá el 50% a aquellas personas que anulen matrícula antes del 30 día de inicio del curso.



- Devolverá el 15% a aquellas personas que anulen matrícula 15 días antes del inicio del curso
- No se aplicará devolución a aquellas personas que anulen a menos de 15 días de inicio del curso.